**Programma en voorlichtingsmateriaal/ 07-03-2019- nascholing “Leer hoe je kraamvrouwen kunt helpen met tepelpijn!”**

Locatie: Jippiejoe Zorgpraktijk, Wagnerstraat 1 1323CL ALMERE. Telnr.06-41452669

**Programma:**

**18.55-19.00uur: inlog.**

Presentielijst

**1900.-19.50 uur:** presentatie.

Bespreken onderwerp, verschijnselen en oorzaak.

Foto’s en films worden getoond ter ondersteuning/verduidelijking van het onderwerp.

Vragen aan cursisten(Mc vragen).

**19.50-20.00 uur:** vragen beantwoorden van de cursisten n.a.v. presentatie.

**20.00-20.10 uur**: **PAUZE**

**20.10-21.00 uur**: presentatie

1 casus wordt besproken/10-15 minuten, inbreng cursisten d.m.v. suggesties/ervaringen.

Vervolg presentatie; oplossingen, PES-methode.

Vragen aan de cursisten(Mc vragen).

Foto’s ter verduidelijking/ondersteuning presentatie.

**21.00-21.10:** vragen van de cursisten worden beantwoord.

Demonstratie kolf apparatuur en toebehoren.

Oefening borstmassage met kunstborst.

**2110-21.15 uur:** evaluatie

 Invullen van het evaluatie formulier.

 Certificaat ophalen.

**21.15 uur:** afsluiting.

Contacturen: 2 ( exclusief 10 minuten pauze).

**Cursist kan:**

1. begrijpen, herkennen en erkennen wat tepelpijn is.

2. de oorzaak en signalen beschrijven en  mogelijk voorkomen dat het erger wordt.

3.vroegtijdig hulp inschakelen van een lactatiekundige.

4.een plan van aanpak maken in overleg met de verloskundige of lactatiekundige.

5. kan met de P.E.S\* methode een probleem herkennen, de oorzaak en signalen beschrijven:

•P= probleem: beschrijving van het probleem volgens Rumba.

•E= etiologie: beschrijving van de oorzaak volgens Rumba.

•S= signs en symtomps: beschrijving van je waarnemingen van het gedrag van de baby.

•Doel= probleem oplossen: formuleren van je doelstelling(en) volgens Rumba.

•Interventies/acties: beschrijving van de stappen die je onderneemt om je doel te bereiken volgens de methode Rumba.

•Evalueren: beoordeling van de genomen acties om het doel te bereiken.

•Proces: beoordeling of de acties gehandhaafd moet worden of gewijzigd worden om het doel te bereiken.

•Product: beoordeling of het doel bereikt is.

**Deze nascholing wordt gegeven door Ruth Sedney, kinderverpleegkundige RN, Lactatiekundige IBCLC.**